

Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid

Curso de poda de árboles frutales

Índice

	Clase	Pág.
Clase 1	Cítricos: ficha y poda de formación	2
Clase 2	Cítricos: mata arbustiva, fructificación y restauración	3
Clase 3	Higuera: ficha y poda de formación	4
Clase 4	Higuera: fructificación y zonas septentrionales	5
Clase 5	Olivo: ficha y poda de formación	6
Clase 6	Olivo: fructificación y restauración	7
Clase 7	Vid: ficha y poda de formación	8
Clase 8	Vid: guía de cordones horizontales y verticales	9
Clase 9	Vid: cordón Guyot	10
Clase 10	Vid: poda de fructificación, invierno y verano	11
Clase 11	Vid: verano y restauración	12



cursosdejardineria.com

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6>

© Academia de Jardinería

Cítricos: ficha y poda de formación

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 1

En 3 ideas

1. Los cítricos incluyen muchas especies, como el naranjo, el naranjo amargo, el limonero, el limero, el cidro, el pomelo, el mandarino o el kumquat.
2. En España los cítricos se cultivan directamente en el suelo en todo el litoral mediterráneo, en Andalucía, en Canarias y en los valles templados.
3. La poda de formación crea el esqueleto del árbol: un número de ramas principales necesarias para levantar una forma precisa y provocar el nacimiento de ramas fructíferas.

Puntos clave de la clase

1. **Cómo son.** Son árboles pequeños de follaje perenne, de 4 a 9 m de altura, con las ramas jóvenes cubiertas de espinas que con el tiempo desaparecen.
2. **Clima y suelo.** En las zonas frías del interior y del norte se cultivan en cajas de madera o en macetones, que se resguardan cuando llega el frío y se sacan al aire libre desde mayo hasta finales de octubre.
3. **Los tipos de poda.** La poda de fructificación mantiene productivas las ramas fructíferas conservando la forma inicial, y se hace todos los años.
4. **Medio tallo y tallo bajo: primer año.** Después de plantar el vástago en marzo, se corta a seis hojas por encima de la altura deseada: a 1 m del suelo en el medio tallo y a 50 cm en el tallo bajo.
5. **Segundo año.** En febrero o marzo se seleccionan seis ramas principales escalonadas, a unos 10 cm unas de otras.
6. **Tercer año y siguientes.** Se cortan de nuevo las prolongaciones de las ramas principales para que se dividan una tercera vez, dejando más cortas las ramas inferiores para que no compitan con las prolongaciones.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. Después de plantar el vástago en marzo, se corta a seis hojas por encima de la altura deseada: a 1 m del suelo en el medio tallo y a 50 cm en el tallo bajo.

**cursosdejardineria.com**

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/1>

© Academia de Jardinería

Cítricos: mata arbustiva, fructificación y restauración

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 2

En 3 ideas

1. La mata tiene varias ramas que salen casi desde el nivel del suelo, sin tronco visible.
2. En vivero se ven a menudo mandarinos formados en tallo bajo con un tronco muy corto, de unos 20 cm, y unas ramas principales delgadas y esbeltas que solo se ramifican de forma irregular en el extremo.
3. Realizada con regularidad, esta poda se limita a una simple limpieza.

Puntos clave de la clase

1. **Formación en mata.** Es una forma compacta, muy adecuada para cultivar cítricos en cajas de madera o en macetones que se resguardan en invierno.
2. **Un caso frecuente: el mandarino en tallo bajo.** Durante el invierno siguiente al primer año de vegetación se cortan aproximadamente por la mitad estas ramas principales, para obtener una ramificación más cercana al suelo.
3. **Poda de fructificación.** Cuando se abandona, los cítricos tienden a formar numerosas ramas principales que se estorban.
4. **Poda de restauración.** Si no se ha estado lo bastante atento, se pueden rebajar intensamente las ramas principales para obtener un ramaje nuevo, aprovechando que los cítricos emiten brotes con facilidad desde la madera vieja.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. Es una forma compacta, muy adecuada para cultivar cítricos en cajas de madera o en macetones que se resguardan en invierno. En España esta poda se hace en general a finales del invierno o en primavera, una vez pasado el riesgo de heladas, porque los brotes que provoca son sensibles al frío.

Herramientas y materiales

- ☐ Pasta cicatrizante
- ☐ Nivel



cursosdejardineria.com

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/2>

© Academia de Jardinería

Higuera: ficha y poda de formación

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 3

En 3 ideas

1. La higuera es un árbol de hojas caducas que puede alcanzar 10 m de altura en los climas cálidos; en zonas más frescas forma una mata de varios tallos que solo alcanza de 3 a 4 m.
2. La higuera prefiere el clima mediterráneo, pero se adapta muy bien a la costa atlántica y al interior.
3. La poda de formación crea el esqueleto del árbol: un número de ramas principales necesarias para levantar una forma precisa y provocar el nacimiento de ramas fructíferas.

Puntos clave de la clase

1. **Cómo es.** El higo no es un verdadero fruto.
2. **Clima y suelo.** En reposo resiste inviernos bastante fríos, aunque las heladas fuertes dañan la madera joven y las brevas.
3. **Los tipos de poda.** La poda de fructificación mantiene productivas las ramas fructíferas conservando la forma inicial, y se hace todos los años.
4. **Formación en mata.** El primer año se planta entre noviembre y marzo y se corta el tallo joven por encima de tres yemas a partir de la base, para obtener al año siguiente tres ramas principales.
5. **Formación en palmeta irregular.** El primer año se planta entre noviembre y marzo y se corta el tallo joven por encima de tres yemas desde la base, para obtener tres ramas principales.
6. **Precaución al podar.** Los cortes de la higuera sueltan un látex blanco que irrita la piel, sobre todo con sol.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. Da dos cosechas: las brevas, a principios del verano, y los higos, de agosto a octubre. La poda de fructificación se hace al final del invierno, en febrero o marzo, o en otoño tras la recolección, según la zona.

**cursosdejardineria.com**

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/3>

© Academia de Jardinería

Higuera: fructificación y zonas septentrionales

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 4

En 3 ideas

1. La higuera fructifica en la madera del año.
2. En el litoral mediterráneo, el sur y Canarias, los higos de otoño maduran en grandes cantidades y hay pocas brevas.
3. En las zonas frías del norte y del interior hay que podar de forma más razonada para asegurar una fructificación correcta.

Puntos clave de la clase

1. **Cómo fructifica.** Los frutos aparecen en la axila de las hojas, engordan durante el verano y se recogen de agosto a octubre: son los higos de otoño.
2. **Poda en zonas cálidas.** La poda de fructificación es muy somera e incluso innecesaria, porque la fructificación se produce sin dificultad y de forma continua.
3. **Poda en zonas frías.** Es preferible una forma reducida, más fácil de mantener en una situación abrigada o a lo largo de un muro.
4. **Poda de restauración.** Sea cual sea la forma, la restauración se realiza cada 30 o 40 años, cuando la higuera pierde vigor y se vuelve poco productiva.
5. **Precauciones.** El látex que sueltan los cortes irrita la piel, así que se poda con guantes y manga larga.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. Después de la recolección de los higos de otoño, las hojas caen y esos higos pequeños permanecen en la rama todo el invierno. En las variedades breveras, las brevas salen en el extremo de la madera del año anterior, de modo que despuntar todas las ramas en invierno supone perder esa cosecha.

Herramientas y materiales

- ☐ Guantes
- ☐ Pasta cicatrizante



cursosdejardineria.com

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/4>

© Academia de Jardinería

Olivo: ficha y poda de formación

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 5

En 3 ideas

1. El olivo alcanza de 15 a 20 m de altura en la naturaleza y de 6 a 10 m en cultivo.
2. Su zona predilecta, donde las aceitunas maduran bien, es la de clima mediterráneo.
3. La poda de formación crea el esqueleto del olivo: un número de ramas principales necesarias para levantar una forma precisa y provocar el nacimiento de ramas fructíferas.

Puntos clave de la clase

1. **Cómo es.** Sus ramas son más o menos erectas o colgantes, casi llorones en algunas variedades, y están cubiertas de hojas perennes que viven unos 3 años.
2. **Clima y suelo.** En zonas más frías la parte aérea corre peligro de helarse hacia 6 °C bajo cero; si el enfriamiento es lento, el árbol se adapta progresivamente y resiste fríos mayores, y en caso de que se hiele la copa rebrota desde el tronco.
3. **Los tipos de poda.** La poda de fructificación mantiene productivas las ramas fructíferas conservando la forma inicial.
4. **El olivo en el jardín.** En el campo mediterráneo hay muchos olivos que nunca se han podado; adquieren un porte silvestre que embellece el paisaje, pero dan cosechas escasas.
5. **Medio tallo y tallo bajo en bola aplanada.** El primer año, al plantar, no se despuntan los árboles jóvenes, pero se eliminan las ramas bajas hasta una altura proporcional a la del futuro tronco: unos 30 cm en un tallo bajo y de 80 cm a 1 m en un medio tallo.
6. **Sanidad vegetal.** La tuberculosis del olivo es una bacteria que entra por las heridas y se propaga con la lluvia y las herramientas: se poda con tiempo seco, se desinfectan las herramientas y se dejan para el final los árboles con tumores.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. La poda de fructificación se hace al final del invierno o al principio de la primavera. Conviene plantar el olivo entre mediados de marzo y mediados de junio y realizar la poda de formación cuando ya no haya peligro de heladas.

**cursosdejardineria.com**

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/5>

© Academia de Jardinería

Olivo: fructificación y restauración

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 6

En 3 ideas

1. El olivo solo fructifica sobre las ramas del año anterior; las ramas más viejas son estériles.
2. El aclareo se lleva a cabo cada año o cada dos años y consiste sobre todo en una poda de aclareo ligero.
3. Al principio la rama joven crece vigorosamente en vertical; luego fructifica y se curva bajo el peso de la cosecha, lo que acentúa su fertilidad.

Puntos clave de la clase

1. **Dónde fructifica.** La hoja vive unos 3 años y es indispensable para la fotosíntesis, de modo que es esencial para el árbol.
2. **Aclareo en medio tallo y tallo bajo.** Una poda demasiado intensa provoca un crecimiento excesivo y una disminución de la producción.
3. **Preparación de un reemplazo.** Después de un tiempo variable, de 4 a 8 años, empieza a debilitarse.
4. **Poda de restauración.** El olivo soporta bien una poda muy intensa gracias a su facilidad para emitir brotes sobre la madera vieja.
5. **Sanidad y restos.** La tuberculosis del olivo entra por las heridas y se propaga con la lluvia y las herramientas.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. Se hace al final del invierno, pasado el riesgo de heladas fuertes y con tiempo seco.

**cursosdejardineria.com**

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/6>

© Academia de Jardinería

Vid: ficha y poda de formación

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 7

En 3 ideas

1. La vid es una liana de hojas caducas formada por una cepa que se ramifica en muchos sarmientos.
2. Con un portainjerto adaptado, la vid se adapta a cualquier tipo de suelo, aunque prefiere los ligeros, silíceos o incluso calizos y pedregosos.
3. La poda de formación crea una cepa leñosa y unas ramas principales portadoras de sarmientos fructíferos o de pitones.

Puntos clave de la clase

1. **Cómo es.** Partiendo de la base, cada sarmiento lleva tres o cuatro hojas aisladas, después una o dos hojas opuestas a un racimo y, más arriba, hojas opuestas a un zarcillo, el órgano con el que la planta se agarra.
2. **Suelo y clima.** En España se puede cultivar en casi todas las zonas; en las más frías conviene situarla contra un muro bien expuesto.
3. **Los tipos de poda.** La poda de fructificación renueva cada año los sarmientos fructíferos conservando la forma inicial.
4. **Formas de la vid para el jardín.** Conviene elegir formas sencillas, fáciles de plantar y de guiar.
5. **Cómo formar una cepa.** La vid no se vende formada: se encuentra en tallo aislado o en mata de dos o tres ramas flexibles.
6. **Sanidad vegetal.** La flavescencia dorada es una enfermedad grave y regulada de la vid, transmitida por un pequeño insecto; en España hay focos bajo control oficial en Cataluña y Galicia.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. La poda de invierno se hace de mediados de febrero a marzo y las operaciones en verde de mayo a septiembre. En el cordón horizontal de un brazo, el de dos brazos y el cordón vertical, la formación dura de 4 a 5 años, la fructificación y las operaciones de verano se hacen cada año y la restauración llega después de unos 40 años.



cursosdejardineria.com

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/7>

© Academia de Jardinería

Vid: guía de cordones horizontales y verticales

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 8

En 3 ideas

1. Estas formas se emplean en una fachada, para decorar pérgolas o cenadores o para construir una espaldera de cordones horizontales superpuestos.
2. Entre finales de febrero y marzo se obtienen, a partir de un sarmiento fuerte, dos brazos opuestos a una altura que depende de la estructura.
3. Se alargan las prolongaciones hasta encontrar los dos cordones vecinos en el mismo plano.

Puntos clave de la clase

1. **Cordón horizontal de un brazo.** Después de obtener un sarmiento vertical fuerte, se arquea entre finales de febrero y marzo y se ata en horizontal sobre un alambre, a una altura que varía según el soporte que se quiera cubrir.
2. **Cordón horizontal de dos brazos.** En el primero se corta por encima de dos yemas a la altura deseada para provocar el arranque de dos brotes que formarán los dos brazos opuestos.
3. **Espaldera de cordones superpuestos.** Las plantas se separan 75 cm y se dejan 50 cm entre los dos pisos de ramas principales.
4. **Vid en pérgola o cenador.** Después de formar dos brazos opuestos, que serán las ramas principales, hay que obtener ramas secundarias capaces de cubrir toda la superficie de la estructura; los pitones aparecen en esos sarmientos secundarios.
5. **Cordón vertical simple.** Esta forma, una cepa vertical con pitones laterales a ambos lados desde la base hasta arriba, separados 20 o 25 cm, se emplea para cubrir muros de hasta 2,50 m de altura.
6. **Cordón vertical alterno.** Permite cubrir muros de entre 2,5 y 4 m de altura.

Herramientas y materiales

- ☐ Plano
- ☐ Nivel

Errores típicos

- No requiere refuerzo previo de la cepa.



cursosdejardineria.com

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/8>

© Academia de Jardinería

Vid: cordón Guyot

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 9

En 3 ideas

1. El cordón Guyot no tiene estructura permanente, excepto la cepa.
2. El soporte se compone de estacas de 1,50 m de altura unidas por dos alambres: el inferior a 40 cm del suelo y el segundo 50 cm por encima.
3. La distancia de plantación es de 1 m.

Puntos clave de la clase

1. **Cómo funciona el cordón Guyot.** Su poda es a la vez de formación y de fructificación, porque los racimos aparecen en los sarmientos surgidos de una rama principal que se suprime cada año.
2. **El soporte.** En esta estructura se fijan los tutores, separados 1 m en el Guyot simple y de 1,50 a 1,80 m en el Guyot doble.
3. **Cordón Guyot simple.** El primer año, de finales de febrero a marzo, se corta a dos yemas la cepa joven plantada al pie de un tutor.
4. **Cordón Guyot doble.** La distancia de plantación es de 1,50 a 1,80 m.
5. **Consejo para curvar y atar.** Para curvar y guiar los sarmientos conviene intervenir siempre a mediodía, cuando hace calor.
6. **Sanidad vegetal: enfermedades de la madera.** Las enfermedades de la madera de la vid entran por las heridas de poda.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. Siguiendo el paso: en la clase 10 vemos la poda de fructificación de la vid, en invierno y en verano.

Herramientas y materiales

- ☐ Tutor
- ☐ Estacas

**cursosdejardineria.com**

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/9>

© Academia de Jardinería

Vid: poda de fructificación, invierno y verano

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 10

En 3 ideas

1. A diferencia de otras especies frutales, en la vid todas las yemas son idénticas, de modo que es imposible saber si darán brotes fértiles o estériles.
2. La vid se poda cuando llora, es decir, cuando se produce una pérdida de savia al cortar.
3. En la mayoría de las variedades la poda se hace a dos yemas, aunque puede ser más larga, porque algunas variedades solo son fértiles a partir de la tercera o la cuarta yema.

Puntos clave de la clase

1. **Las yemas de la vid.** Solo su posición en el sarmiento permite prever su evolución.
2. **Cuándo podar.** Esta pérdida de savia, pobre en elementos nutritivos, puede ser espectacular pero no tiene importancia.
3. **Poda de invierno.** En una poda a tres o cuatro yemas hay que eliminar las inútiles, situadas entre el reemplazo nacido de la yema de la base y la yema fructífera.
4. **Operaciones de verano.** Después de la poda de los pitones se desarrollan dos brotes, fértiles o estériles.
5. **Pinzamientos.** Realizados desde junio, permiten reforzar el vigor del sarmiento de reemplazo, limitar el alargamiento de los sarmientos fructíferos y favorecer el engrosamiento de las uvas al concentrar la savia.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. Vid: poda de fructificación, invierno y verano Esta poda en seco o de invierno se completa con las operaciones de verano.



cursosdejardineria.com

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/10>

© Academia de Jardinería

Vid: verano y restauración

Curso de poda de árboles frutales · Tema 6: Cítricos, higuera, olivo y vid · Clase 11

En 3 ideas

1. Se eliminan todos los brotes secundarios nacidos de los burillones de la base de los pitones o de las yemas adventicias de las cepas, salvo si se prevé rejuvenecer la estructura o los pitones.
2. Todos los sarmientos conservados se tutoran en verde y con cuidado, pero conviene esperar a julio, cuando están algo lignificados en la base, para evitar que se rompan.
3. Para obtener racimos más bonitos y de mejor calidad se puede practicar una incisión anular unas dos o tres semanas antes de la recolección.

Puntos clave de la clase

1. **Desbrotados.** En ese caso se seleccionan los brotes capaces de asegurar reemplazos y se tutoran con cuidado.
2. **Incisión anular.** Con la navaja o con un incisor, herramienta concebida para esta operación, se retira un anillo de corteza de unos 5 mm de anchura por debajo del primer racimo que parte de la base del pitón.
3. **Poda de restauración.** Es posible rejuvenecer una vid envejecida e improductiva gracias a las numerosas yemas adventicias presentes en los pliegues de la corteza y cerca de la base de los pitones.
4. **Restauración de pitones.** Al envejecer, los pitones se alejan cada vez más de la rama principal y conviene rejuvenecerlos a partir de un reemplazo.
5. **Restauración de formas.** En el cordón horizontal se cortan los brazos laterales cerca de su punto de inserción en la cepa y se reconstituyen las ramas principales y los pitones a partir de los rebrotes.
6. **Sanidad vegetal.** Los cortes grandes de restauración son la principal vía de entrada de las enfermedades de la madera.

Cuándo hacerlo



En verde, los meses o estaciones que cita la clase. Todos los sarmientos conservados se tutoran en verde y con cuidado, pero conviene esperar a julio, cuando están algo lignificados en la base, para evitar que se rompan. Se practica en sarmientos que se eliminarán en la poda de invierno y en cepas vigorosas, nunca en la cepa ni en las ramas principales.

Herramientas y materiales

- ☐ Serrucho
- ☐ Navaja

**cursosdejardineria.com**

Escanea el código para ver esta clase completa y escuchar su podcast.

<https://cursosdejardineria.com/curso/frutales/tema/6/clase/11>

© Academia de Jardinería